

Schulterprobleme – einfach diagnostiziert (Handout)

Impingement

Klinik:

- Painful arc +
- Impingement nach Neer +
- Kraftteste Normal

Therapie:

- Infiltration subacromial 3-4x Jahr (Triamcort, Ropivacain)
- Verhindern einer Einsteifung, evtl. PT

Tenopathie der langen Bicepssehne

Klinik:

- Yergason +
- Palm-up+
- CAVE: Subscapularisruptur
 - Vermehrte passive AR
 - Belly-press
 - Lift-off
 - IR-Lag
 - Bear-Hug

Therapie:

- Analgesie, Infiltration
- OP: SAS, Tenotomie der langen Bicepssehne ggf. Reko Subscap (MRI)

Sehnenriss

Klinik:

- Beweglichkeit aktiv-passiv
- Kraft (Jobe, AR, Lift-off)

Therapie:

- Analgesie, Infiltration
- Rekonstruktion (MRI)

Cuff-Arthropathie

Klinik:

- Hornblower+
- AR-Lag+
- Kraft---
- RX: Hochstand des Humeruskopfes
- In der Regel kein MRI notwendig!

Therapie:

- Schmerztherapie, Infiltration
- Inverse Prothese

Instabilitätsarthropathie

Klinik:

- Schmerzhaftes Bewegungen evtl. Luxationen in der Anamnese
- RX: Luxation oder Subluxation des Humeruskopfes
- In der Regel kein MRI notwendig!

Therapie:

- Schmerztherapie, Infiltration
- Inverse Prothese