



## ORTHO - PRAXIS - FISCHER

Dr.med.Alexander Fischer  
FMH Orthopädie und Traumatologie  
Leopoldstr.1  
4500 Solothurn  
032 622 5305  
[ortho-praxis-fischer@hin.ch](mailto:ortho-praxis-fischer@hin.ch)  
[www.ortho-praxis-fischer.ch](http://www.ortho-praxis-fischer.ch)

# VKB-Plastik – eine obsoleete Operation?

- Update Bewegungsapparat 8.3.18 -

## **Einleitung:**

Die vordere Kreuzband-Ruptur ist häufigste zur Operation führende Sportverletzung überhaupt. Jährlich kommt es in der Schweiz zu 10.000-12.000 Rupturen. Häufigster Unfallmechanismus ist ein Valgisationstrauma mit Rotationskomponente. Oftmals bei Pivot-shift-Sportarten mit schnellen Richtungswechseln wie z.B. Fussball Handball, Skifahren

## **Diagnostik:**

- Anamnese
- Untersuchung
- Röntgen
- MRT

## **Therapie bisher:**

- Wait and see: frühe Rehabilitation
- VKB-Plastik mit autologer Sehne (Hamstrings, Patellar/Quadricepssehne)
- →nach 10-15 Jahren viele Patienten mit Arthrose

## **Therapie neu:**

- VKB-Naht
  - Dynamische intraligamentäre Stabilisation (*siehe Bild*)
  - Internal Brace
  - Bridge-enhanced-ACL-repair

## **Vorteil:**

- Erhalt propriozeptiver Fasern
- Frühzeitiges Angehen von Begleitverletzungen (Meniskus-, Knorpelverletzungen)
- Keine Transplantat-Entnahme
- Geringere Invasivität durch kleine Tunnel

## **Schlussfolgerung:**

- Primärziel ist Vermeidung einer Arthrose, Wiederherstellung der Anatomie
- Individuelle Einschätzung nach Aktivitätslevel, Verletzungsmuster, Instabilität

