Therapeutische Konflikte bei multimorbiden Patienten

Definition Multimorbidität:
Multimorbidität wird am häufigsten als das gleichzeitige Auftreten von zwei und mehr chronischen Erkrankungen definiert. Dabei steht keine der chronischen Erkrankungen mehr im Zentrum der Betrachtung als die andere.

Vorkommen:
Multimorbidität ist die häufigste Krankheitskonstellation und nimmt mit ansteigendem Alter zu. Multimorbidität gibt es jedoch nicht nur bei alten Menschen, in absoluten Zahlen ist die Mehrzahl der multimorbiden Menschen unter 65-jährig.

Polypharmazie:
Patienten mit mehreren chronischen Erkrankungen erhalten meist mehrere Medikamente verschrieben, was das Risiko möglicher unerwünschter Arzneimittelinteraktionen erhöht. Auch wenn für jedes der Medikamente eine entsprechende Indikation vorhanden ist, ist die Polypharmazie verbunden mit Arzneimittelinteraktionen („Drug-Drug-Interaction“) und direkten Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und chronischen Erkrankungen („Drug-Disease-Interaction“).

Fehlende Datenlage und Probleme von Guidelines:
Multimorbide Patienten sind unterrepräsentiert in klinischen (Arzneimittel-)Studien, da Co-Morbiditäten häufig ein Ausschlusskriterium bei Studienrekrutierung sind. Guidelines für einzelne Erkrankungen, deren Empfehlungen auf entsprechenden klinischen Studien beruhen, sind daher für multimorbide Patienten nicht anwendbar. Inskünftig müssen in der Entwicklung von Guidelines für die Behandlung chronischer Erkrankungen diesen Umständen Rechnung getragen werden!

Literaturempfehlung:
NICE-Guidelines: Multimorbidity: clinical assessment and management
www.nice.org.uk/guidance/ng56
Zusammenfassung in: BMJ 2016; 354: i4843

Epidemiologie der Multimorbidität:
Barnett K, Mercer SW, Norbury M, et al. Lancet 2012; 380: 37-43

Therapeutische Konflikte bei multimorbiden Patienten:
Markun S, Holzer BM, Rodak R, et al. PLos One 2014; 9: e110309

Drug-Drug und Drug-Disease-Interaktionen von Guidelines:
Dumbreck SK, Flynn A, Nairn M, et al. BMJ 2015; 350: h949

PD Dr. med. Lukas U. Zimmerli, EMBA
lukas.zimmerli@spital.so.ch

Olten, März 2017

Kantonsspital Olten
solothurner spitäler so H